

JABEKUNTZA ESKOLARUNTZ, URRATS BERRI BAT



ESCUELA DE EMPODERAMIENTO
URRITIK ABENDURAKO
PROGRAMAZIOA
PROGRAMACIÓN DE OCTUBRE A
DICIEMBRE



ANDOINGO UDALA

URRITIK ABENDURA BITARTEKO PROGRAMAZIOA

PROGRAMACIÓN DE OCTUBRE A DICIEMBRE

BATUKADA FEMINISTA

Musikara gerturatu eta ondo pasatzeaz gain, beste emakume batzuekin batera talde-lanean aritzeko, sormena landu eta autoestimua igotzeko. Danok garelako musika egiteko gai eta baita gauza berriak sortzeko ere. Irudimena landu eta besteak entzuten ikasteko. Emakumeok kalera irten eta espazioak okupatu bitartean jendeari gozarazteko.

Acercar la música a las mujeres y pasarlo bien, estos son nuestro primeros objetivos, pero además queremos trabajar en común con otras mujeres para impulsar la creatividad y elevar nuestra autoestima. Porque todas somos capaces de hacer música y crear cosas nuevas. Queremos acercar la música a las mujeres y tomar la calle para hacer que la gente disfrute tanto como nosotras.

Datak-Fechas:

Urriak 2-16-30, Azaroak 13-27, Abenduak 11,
19,00-20,30

2-16-30 de Octubre, 13-27 de Noviembre. 11 de Diciembre



RAP: JABEKUNTZA FEMINISTARAKO TRESNA

RAP:HERRAMIENTA DE EMPODERAMIENTO FEMINISTA

Rapa gustuko duzu? Ba al dakizu zer den? Jakin nahi al duzu? Etorri eta jakingo duzu zer den rapa, eta nola sortzen den. Raparen historiaren ibilbidea, erreferentziak bilatzeko, eta mundu osoko rapeko artistak eta ekintzaileak ezagutzeko. Rap musika entzuteko eta bideoak ikusteko aukera egongo da, nork bere burua eta taldea ezagutzeko.

¿Te gusta el rap? ¿Sabes lo que es? ¿Quieres saberlo? Ven y descubre la historia del rap y cómo se hace. Un recorrido por la historia del rap, que derivará en la búsqueda de referentes, donde sí están reflejadas muchas artistas y activistas del rap a nivel mundial. Se escuchará música y se verán videos y estará encaminado a la creación de un espacio común de conocimiento personal y colectivo.

Datak-Fechas:

Urriak 16-30, Azaroak 6, Abenduak 4-18
17,00-19,00

16-30 de Octubre, 6 de Noviembre, 4-18 de Diciembre

TEORIA FEMINISTA

BERRIA!

Ezagutu nahi duzu zergatik eta nola jaio zen Mugimendu Feminista? Simone de Beauvoir nor zen edota nor den Judith Butler jakin nahi duzu? Sufragistak, feminismo erradikala, interseksionalitateak, queer mugimendua, euskal feminismoa... Genero eskubideen inguruko aldarrikapenaz eztabaidatu eta ikasiko dugu.

¿Quieres conocer cómo y por qué nació el movimiento feminista? ¿Te interesa saber quién fué Simone de Beauvoir o quién es Judith Butler? Las sufragistas, el feminismo radical, las interseccionalidades, el movimiento feminista vasco... Debatiremos y aprenderemos sobre la historia de la reivindicación de los derechos de género

Datak-Fechas:

Urritik Abendura, 2 orduetako 10 saio (eguna eta ordua izena ematen dutenen arabera moldatuko da)
De Octubre a Diciembre, 10 sesiones de 2 horas (el día y la hora se adaptará a quienes se apunten)

GURE SENTIMENDUAK LANDUZ, GU GEU ONARTUZ

CURSO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

Zer sentitzen dut? Zergatik? Nola bizi sentimendu desberdinekin? Nola garatu nire hizkuntza emozionala? Askotan, gure erreakzio edo besteen jarreraren ondorioz sortzen dira liskarrak, ezin egonak edo gaizki ulertuak. Ikastaro honetan, emozioak ezagutu, identifikatu eta kudeatzen ikasteko aukera edukiko duzu.

¿Qué siento? ¿Por qué? ¿Cómo puedo convivir con la diversidad de mis sentimientos? ¿Cómo desarrollar mi lenguaje emocional? En muchos casos, nuestras reacciones o las actitudes de otras personas provocan conflictos, frustraciones o malos entendidos. En este curso, conoceremos nuestras emociones, las identificaremos y aprenderemos a gestionarlas.

Datak-Fechas:

Astearteak. Urriak 3, 10, 17, 23, 30 eta Azaroak 7.

18,00-19,30

Martes. 3-10-17-23-30 de Octubre y 7 de Noviembre

AUTODEFENSA TAILERRA-TALLER DE AUTODEFENSA

Ikastaro honetan ikasiko dugu erasoak identifikatzen eta ikusiko dugu indarkeria nola sortzen eta eraikitzen den eta zer ondorio dituen Mekanismoak eta ekintzak bilatuko ditugu eguneroko bizitzako eraso egoerei erantzuteko

En este taller aprenderemos a identificar las agresiones sexistas y cómo se crea y se construye la violencia machista, así como las consecuencias que tiene. Buscaremos mecanismos y acciones para hacer frente a las situaciones cotidianas de agresión.

Data:

Azaroak 18, 10.00-14.00//16.00-20.00

18 de Noviembre, 10.00-14.00//16.00-20.00



EMAKUMEEN ELKARGUNE MULTIKULTURALA

ESPACIO MULTICULTURAL PARA MUJERES DE ORÍGENES DIVERSOS

Nori dago zuzendua: jatorri anitzetako emakume etorkinei Astero bildu eta migrazioaren bizipena partekatzeko espazioa (librea eta malgua). Helburua da berdintasuna eta kultura-aniztasuna landuta osasun fisikoa, emozionala eta gure herriarekiko errotzea hobetzea, isolamendutik irtetea, euskal gizartea ezagutzea eta gure jatorrizko herrialdea ezagutaraztea hainbat jardueren bidez.

A quién va dirigido: a mujeres inmigrantes de diversos orígenes. Espacio de encuentro semanal (libre y flexible) para compartir sobre la vivencia de la migración. Conociendo sobre igualdad y diversidad cultural, mejorar la salud física, emocional y de arraigo en el pueblo donde residimos, salir del aislamiento, intercambio en mercadillo de trueque, conocer la sociedad vasca y dar a conocer nuestro país de origen a través de diversas actividades

Datak-Fechas:

Astelehenetan, Urriak 2tik Abenduak 4ra.

10,00-12,30

Todos los lunes, desde el 2 de Octubre hasta el 4 de Diciembre



IZEN EMATEA ETA HARREMANA

Ikastaro guztiak DOAKOAK dira

Horrela eskatzen bada, haurtzaindegi zerbitzua jarriko da ikastaroaren iraupena bitarte.

Informazioa eskatu edota izena emateko

Berdintasun Arloa

Urigain Eraikina, 1 bulegoa

Tel. 943 300 830 ext 397

Email. Sbarrenetxea@andoain.eus

Ikastaroak Urigain eraikinean egingo dira.

MATRICULA Y CONTACTO

Todos los cursos son GRATUITOS

Si así se solicita, se pondrá servicio de guardería durante la duración del curso.

Para apuntarse o solicitar información:

Departamento de Igualdad

Edificio Urigain, oficina 1

Tel. 943 300 830 ext 397

Email. Sbarrenetxea@andoain.eus

Los cursos se realizarán en el edificio Urigain.

