



Andoaingo Udala



Andoaingo Udalak telefono bidezko doako arreta psikologikoari buruzko informazioa helarazten du

COVID-19a arrazoi duen osasun krisia eta jasaten ari garen Alarma-Egoera kontuan hartuta, Gipuzkoako Psikologia Elkargo Ofizialak **biztanleriari telefono bidezko arreta psikologikoa eskaintzeko elkargokideen artean bolondresen zerrenda bat burutu du.**

Bizitzen ari garen berrogeialdi-egoera honek eragina izan dezake pertsona askoren gogo-aldartean, bai isolamenduarengatik bai egunero Koronabirusaren inguruan jasotzen dugun informazio mailagatik.

Psikologikoki pertsona horiei laguntzeko helburuarekin, Gipuzkoako Psikologia Elkargo Ofizialak **kode etiko eta deontologiko batean oinarritutako kalitatezko arreta bermatzen duten osasun psikologoaren zerrenda sortu du**, haietako guztiak elkargokideak eta behar bezala gaituak direlarik.

Badakigu, eta eskertzekoa da, egoera zail honetan herritarren hainbat laguntza ekimen sortzen direla, baina uste dugu arreta psikologikoa soilik berme profesionalekin eskaini behar dela, horregatik, Elkargoak bere bolondresen talde propioa eratzea erabaki du.

Eskainitako **zerbitzua arreta puntualekoa da** (jarraipen puntual batekin beharrezkoa izatekotan), **konfinamendu epeari psikologikoki modu egokian aurre egiteko** jarraibide eta estrategiak eskaintzeko amoz.

Deiak Elkargotik kudeatuko dira 10:00etatik 14:00etara, ondoren profesional bati esleituko zaizkionka, bai goizeko ordutegian bai arratsaldekoan.

Doako laguntza psikologirako arreta telefonoa **692 566 160** da.

Andoain, 2020ko martxoaren 31a



Andoaingo Udala



El Ayuntamiento de Andoain facilita información sobre la atención psicológica telefónica gratuita

Teniendo en cuenta la situación sanitaria generada por el COVID-19 y el Estado de Alarma en el que nos encontramos actualmente, **el Colegio Oficial de Psicología de Gipuzkoa ha creado un listado de voluntarios/as entre sus colegiados/as para facilitar atención psicológica telefónica a la población general.**

Esta situación de cuarentena que estamos viviendo puede afectar al estado de ánimo de muchas personas, sea por el aislamiento obligatorio o por la cantidad de información diaria que recibimos sobre el Coronavirus.

Con el objetivo de ayudar psicológicamente a estas personas, el Colegio Oficial de la Psicología de Gipuzkoa ha creado un listado de **profesionales sanitarios/as, colegiados/as y debidamente cualificados/as, que aseguran una atención de calidad y realizada en base a un código ético y deontológico.**

Sabemos, y es de agradecer, que en esta complicada situación florecen muchas acciones de apoyo ciudadano, sin embargo, creemos que el apoyo psicológico sólo debe ser ofrecido bajo unas garantías profesionales, por eso, al margen de otras iniciativas, el Colegio Oficial de la Psicología de Gipuzkoa ha decidido ofrecer este servicio de manera solidaria.

El servicio ofrecido es el de una **asistencia puntual** (con un seguimiento puntual en caso de ser necesario), con la intención de ofrecer pautas y estrategias para un **afrontamiento psicológico adecuado durante el periodo del confinamiento**

Desde el Colegio se gestionarán las llamadas de 10:00 a 14:00, siendo después derivadas a un/a profesional que atenderá bien en horario de mañana o de tarde.

El teléfono de atención para el servicio de ayuda psicológica gratuita es el **692 566 160**.

Andoain, 31 de marzo de 2020