



## Uda 2021 kirol-jarduera fisikoen eskaintza

Oscar Mendo jarduera fisikoko eta kiroleko zinegotziak adierazi duenez, "Atzo gazteenentzako kirol jardueren eskaintzari buruzko informazioa eman genuen bezala, gaur 16 urtetik gorakoentzat 2021eko udako kanpaina eskuragarri egongo diren berri ere eman nahi dugu".

Osasun jarraibideei jarraituz eta garbitasun eta higiene protokolei jarraituz, udal jarduera fisikoko eta kiroleko zerbitzuak UDA 2021 kirol jarduera fisikoen programarako izen emateak irekiko ditu maiatzaren 5ean, eta ekainaren 28tik uztailaren 23ra egingo dira.

"Gaztetxoentzako jarduerak hauek dira: igeriketa, goizean kirolean, tenisa eta kirola. Eta 16 urtetik gorakoentzat: igeriketa, K-Stretch, Yoga, Aquagym, Pilates, Zumba-fit, Spining, Krosstraining, Pump eta GAP.

Aurten, berrikuntza gisa, **Pilatesa** geitu dugu, ikasturte honetan 65 urtetik gorakoentzat sartu baita.

Udan jarduera berriren bat txertatu ohi da proba gisa, eta onarpen ona badu, irailean hasiko den urteko jardueren eskaintzan sartuko da. ", nabarmendu du Mendok.

Hauek dira izena emateko prozesuaren datak:

- Izen emateak: maiatzak 5-19.
- Behin-behineko zerrendak eta alegazioak: maiatzak 24-25.
- Zozketa streaming bidez: maiatzak 26.
- Plazak berrestea eta ordaintzea: maiatzaren 29tik ekainaren 4ra.
- Izen ematea plaza libreetan: ekainak 14-20.

Izen emateak online egingo dira, jarduera fisikoaren eta kirolen zerbitzuaren webgunean: <http://kirola.andoain.eus>, eta informazio gehiago nahi izanez gero, helbide elektronikoa honetan eska daiteke: [allurralde@andoain.eus](mailto:allurralde@andoain.eus) edo 943 300 147.

"Nabarmendu beharrekoa da Covid-19ak irakatsi digula orain inoiz baino garrantzitsuagoa dela jarduera fisikoa eta kirola egitea, eta, beraz, guztiok, heldu, gazte, haur eta guzti, parte hartzerantz animatzen zaituztet." , esan du Mendok.

Izena emateko epetik kanpo jasotako eskaerak itxaron zerrendara igaroko dira.

Programazioa aldatu ahal izango da, osasun edo antolaketa jarraibideen arabera.



## Oferta de actividades físico-deportivas UDA 2021

El concejal de actividad física y deportes Oscar Mendo, ha indicado que: “al igual que informamos ayer sobre la oferta de actividades deportivas para las personas más jóvenes, hoy queremos informar también sobre las que estarán disponibles para las personas mayores de 16 años en la campaña de verano 2021”.

Siguiendo las directrices sanitarias y bajo los protocolos de limpieza e higiene establecidos, el servicio de actividad física y deportes municipal abrirá las inscripciones al programa de actividades físico-deportivas Uda 2021 el próximo 5 de mayo, las cuales se desarrollarán del 28 de junio al 23 de julio.

“Las actividades para los más jóvenes son: natación, goizean kirolean, tenis y bicicleta+deporte.

Y para las personas mayores de 16 años son: Natación, K-Stretch, Yoga, Aquagym, Pilates, Zumba-fit, Spining, Krosstraining, Pump y GAP.

Este año como novedad hemos incluido la actividad de **Pilates** que ya se ha incorporado en el curso actual para mayores de 65 años.

En verano se suele incluir alguna actividad nueva a modo de prueba y si tiene buena aceptación entrará a formar parte de la oferta de actividades anual que comenzará en septiembre”, ha destacado Mendo.

Las fechas del proceso de inscripción serían:

- Inscripciones: 5-19 de mayo.
- Listados provisionales y alegaciones: 24-25 de mayo.
- Sorteo por streaming: 26 de mayo.
- Confirmación de plazas y pago: 29 de mayo-4 de junio.
- Inscripción en plazas libres: 14-20 de junio.

Las inscripciones se harán vía online, en la página web del servicio de actividad física y deportes: <http://kirola.andoain.eus>, y para más información se podrá solicitar al email [allurralde@andoain.eus](mailto:allurralde@andoain.eus) o al teléfono 943 300 147.

“Insistir en que si algo nos ha enseñado el Covid-19 es que ahora más que nunca sigue siendo fundamental la práctica habitual de actividad física y deporte, por lo que os animo a participar a todos, adultos, jóvenes, niñas y niños.”, ha concluido Mendo.

Las solicitudes recibidas fuera del plazo de inscripción pasarán a la lista de espera. La programación podrá ser modificada en base a las directrices sanitarias o de organización.

Andoain, 30 de abril de 2021