

PARKE OSASUNGARRIEN IBILBIDEA

Maidier Lainez alkate eta Gizarte Zerbitzuetako lehendakariak jakinarazi du "plazak eta parkeak topalekuak izan dira beti, gizarte-harremanak ezartzeko espazio naturala. Horregatik, proiektu honek espazio publikoa aldarrikatu nahi du, adinekoen arteko topaleku eta elkarrekintza soziala den aldetik, pertsonen arteko harremanak, auzotarrenak sustatuz eta adinekoen bakardadea eta isolamendua saihestuz".

Horregatik, "Andoaino Udalak 4 jolas mahai eta 27 tresna osasungarri ipini ditu, eguraspean ariketa fisikoa egin ahal izateko, tresneria hori lehendik ere bagenuena osatzera dator, adineko pertsonen nahi gabeko bakardadea saihesteko eta haien bizi-kalitatea hobetzeko helburuarekin. Programa hau Josefina Rubio Tiok Udalari eman zion herentziari esker finantzatu dela azpimarratu nahi dugu" adierazi du Lainezek.

Alkatetak nabarmendu du, "horrela 10 parke osasuntsu eta gizarteratzeko topaguneak sortuko dira Andoaino hainbat auzotan:

- Alejandro Calonge.
- Bazkardo plaza.
- Nafarroa plaza.
- Agunstin Leitza plaza.
- Plazaola kalea.
- Alkartasuna kalea.
- Trentxiki.
- Aiztondo (bi kokaleku).
- Sorabilla".

"Datorren astean, etxe guztietan banatuko da parke osasungarrien ibilbidearen planoak. Argi dugu adineko pertsonen beren etxeetan eta inguruan zahartu nahi dutela, baina duintasun baldintzetan. Horretarako, beharrezkoa da haien eskura jartzea honelako baliabideak eta hurbileko programak, arreta hori ahalbidetzeko. Josefina Rubio Tio andreak Udalari utzitako herentziarekin finantzatzen da programa hau.", amaitu du Lainezek.

RUTA DE PARQUES SALUDABLES

La alcaldesa y presidenta de los Servicios Sociales, Maider Lainez, ha informado que "las plazas y parques siempre han sido lugares de encuentro, espacio natural para el establecimiento de relaciones sociales. Por ello, este proyecto pretende reivindicar el espacio público, como un lugar de encuentro e interacción social entre personas mayores, promoviendo las relaciones interpersonales, de vecindario y previniendo la soledad y el aislamiento de las personas mayores".

Es por ello que "el Ayuntamiento de Andoain ha instalado 4 mesas de juego y 27 aparatos saludables para hacer ejercicio al aire libre, que se suman a los ya existentes, con el objetivo de evitar la soledad no deseada de nuestras personas mayores y mejorar su calidad de vida. Queremos resaltar que este programa está financiado gracias a la herencia que donó al Ayuntamiento Doña Josefina Rubio Tio" ha indicado Lainez.

La alcaldesa ha destacado que "de esta manera, se forma una ruta de 10 parques saludables y espacios de encuentro para la socialización, en diferentes barrios de Andoain:

- Alejandro Calonge.
- Bazkardo plaza.
- Nafarroa plaza.
- Agunstin Leitza plaza.
- Plazaola kalea.
- Alkartasuna kalea.
- Trentxiki.
- Aiztondo (dos ubicaciones).
- Sorabilla".

"La próxima semana se buzoneará a todas las casas un plano con la ruta de parques saludables. Tenemos claro que las personas mayores quieren envejecer en sus casas y en su entorno, pero en condiciones de dignidad. Para ello, es necesario poner a disposición de ellos recursos y programas de proximidad como éste, que posibilite esta atención" ha concluido Lainez.

Andoain, 15 de marzo de 2023