

# Jangela

Sukalde propioa eta janari ekologikoa.



## 1. MENUAK

**HASIERAKOA**  
Patata, azenarioa, kalabaza, porrua (zati txuria)

**BARAZKI PUEA**  
Barazki berdea gehituz

**BARAZKI PUEA PROTEINEKIN**

**Urtebeterekin**

**Pusketak eskaintzen zaie**

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
Barazki + oilaskoa + yogurta	Barazki + haragia txelbe + yogurta	Barazki + oilaskoa + yogurta	Barazki + haragia txelbe + yogurta	Barazki + oilaskoa + yogurta
Barazki + oilaskoa + yogurta	Barazki + arraina + yogurta	Barazki + oilaskoa + yogurta	Barazki + haragia txelbe + yogurta	Barazki + arraina + yogurta
Barazki + oilaskoa + yogurta	Barazki + arraina + yogurta	Barazki + oilaskoa + yogurta	Barazki + haragia txelbe + yogurta	Barazki + arraina + yogurta

## 2. JANGELA

**IKASTURTE HASIERAN**

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
Barazki puea proteinekin	Barazki puea proteinekin	Barazki eta dilista puea	Barazki puea proteinekin	Barazki puea proteinekin
Oilaskoa	Arraina	Tortilla	Haragia tomatearekin	Arraina
Yogurta	Yogurta	Yogurta	Yogurta	Yogurta

**AURREAGO**

Arroza tomatearekin	Barazki puea	Dilistak	Barazki puea edo osoa	Makarroiak
Oilasko prejitua	Arraina	Tortilla	Haragia tomatearekin	Arraina
Yogurta	Arrautz esnea	Yogurta	Yogurta	Fruta